

Il mio Lavoro Psicoterapeutico a Genova e l'Esperienza Immaginativa

Per presentare il possibile utilizzo della psicoterapia possiamo riferirci a definizioni quali disturbo d'ansia, attacco di panico, condizioni di distimia-depressione, modalità ossessivo-compulsive, difficoltà nel sonno. Oppure possiamo parlare di perdita di senso, conflitti, aggrovigliamenti, buchi neri; considerare smarrimento, paura, dolore; riconoscere le fatiche del procedere nella vita.

Il lavoro psicoanalitico si fonda sull'ipotesi che esistano parti di noi di cui non siamo immediatamente consapevoli, porzioni della psiche inconscie, che agiscono però attivamente, in modo creativo e positivo, ma a volte anche interferendo con il nostro stare bene, tenendoci agganciati a soluzioni non più utili.

Il sintomo/disturbo è allora una manifestazione di un nodo non sciolto, è una istanza che chiede di leggere un senso e di trovare una nuova soluzione.

Sul mio orientamento clinico

La mia attività psicoterapeutica segue l'indirizzo junghiano, con un'attenzione particolare allo spazio di immaginazione attiva. Lo spazio immaginario, funzione fisiologica della mente, come lo spazio del sogno offre la possibilità di movimenti di esplorazione e di riparazione.

L'esperienza immaginativa, che segue all'induzione di un vissuto corporeo di rilassamento profondo, si svolge in uno stato di dilatazione della coscienza, lucido ma lievemente ipnoide.

Le catene immaginative che si producono tendono a far affiorare elementi profondi, con il loro senso latente e le emozioni connesse. La storia e le sensazioni di questa esperienza vengono poi integrate nel percorso del lavoro trasformativo psicodinamico.

Tel. 333-1991565 - mail@elisarossi.info - www.elisarossi.info