

## 12 SE SI CHIUDE LA GOLA

Una donna, di 52 anni, mi chiede una visita urgente per un dolore a livello cervicale e irradiato al capo insorto improvvisamente qualche giorno fa, scatenato da qualsiasi movimento, compresa l'apertura della bocca o la deglutizione. Questo dolore è localizzato sulla linea mediana e non è accompagnato da vertigini, ma da un paio di anni soffre anche di un dolore paracervicale a destra, che si acuisce con la rotazione del capo a sinistra.

È apprensiva e ansiosa, soffre di tachicardie e palpitazioni sia diurne che notturne, ha difficoltà a iniziare il sonno e percepisce un nodo in gola quando è agitata.

L'inizio di questo disturbo, descritto come "chiusura della gola", risale al periodo dopo la seconda gravidanza, trent'anni fa; a periodi peggiora e ora sembra essere l'elemento che più la infastidisce e la spaventa.

Il viso non pare particolarmente teso, ma mentre parla è spesso sull'orlo del pianto.

In menopausa da due anni, è ancora soggetta a vampate e da circa un anno ha secchezza vaginale e assenza totale di desiderio sessuale.

L'addome è spesso gonfio e l'alvo tende alla stipsi, ma si mantiene regolare con un'alimentazione corretta.

La lingua è leggermente rossa, il polso è sottile e a corda.

### Diagnosi

Ristagno acuto di qi e sangue nel *dumai*, vuoto di yin con calore da vuoto e irrequietezza dello *shen*, ristagno di qi di fegato con *meiheqi*.

### Principi terapeutici

Far circolare qi e sangue nel *dumai*, muovere e regolare il qi di fegato, nutrire lo yin e purificare il calore.

### Trattamento

15 sedute con frequenza settimanale, poi più rada, per un totale di cinque mesi.

1ª seduta

- Fengchi GB-20, DU-14 Dazhui, DU-16 Fengfu, SI-3 Houxi, GB-21 Jianjing (+ coppetta).

2ª seduta

- GB-20 Fengchi, DU-14 Dazhui, EX-HN-15 Bailao, HT-7 Shenmen, SP-6 Sanyinjiao.

3ª-6ª seduta: in terza seduta riferisce di essere rimasta calma in una discussione di lavoro, di non aver più sentito l'ostruzione alla gola, ma di avere un lieve senso di nausea persistente, che scompare nelle sedute seguenti. Nel mese successivo migliora il sonno, non si ripresentano palpitazioni e nodo in gola, diminuisce il gonfiore addominale.

Si alternano:

- GB-20 Fengchi, EX-HN-3 Yintang, LI-4 Hegu, LR-3 Taichong, GB-34 Yanglingquan

e

- EX-NH-3 Yintang, REN-17 Tanzhong, REN-6 Qihai, preceduti da coppette «mobili» sul dorso alto.

7<sup>a</sup>-15<sup>a</sup> seduta: sono ancora presenti vampate, sudorazioni, bocca secca, secchezza vaginale, assenza di libido. I punti principali sono:

- GB-20 Fengchi, REN-4 Guanyuan, ST-29 Guilai, HT-7 Shenmen oppure HT-6 Yinxi, SP-6 Sanyinjiao.

In 12<sup>a</sup> seduta lamenta una sacralgia acuta, che regredisce dopo un trattamento.

EX-HN-3 Yintang e contemporanea mobilizzazione del tratto vertebrale dolente, a cui seguono DU-3 Yaoyangguan, M-BW-25 Shiqizhuixia, BL-31 Shangliao, BL-32 Ciliao, BL-60 Kunlun.

Durante questi tre mesi i diversi sintomi di calore da vuoto di yin si alleviano.

### Commenti

È interessante notare come la sintomatologia alla gola sia regredita fin dall'inizio del trattamento, anche se nelle prime sedute la scelta della combinazione dei punti era funzionale soprattutto alla risoluzione della condizione acuta, il dolore intenso a collo e capo.

GB-20 Fengchi è però un punto molto efficace sul passaggio tra alto e basso, per cui anche se non è uno dei punti normalmente di prima scelta nei casi di *meiheqi* si può immaginare che la sua azione si sia estesa a ogni ostruzione a questo livello, così come DU-14 Dazhui rimuove le ostruzioni locali del canale ma regola anche la circolazione del qi quando questo sale all'inverso.

L'insorgenza del «nocciolo di prugna» e delle palpitazioni viene collegata con la seconda gravidanza, a cui il marito era contrario perché troppo vicina alla prima. La signora è di fondo molto arrabbiata con il marito, con cui non va d'accordo, ma è anche preoccupata da alcune scelte del figlio, che lei non condivide. Con la terapia non sono certo cambiati gli atteggiamenti di fondo, ma sono diminuite ostilità, acrimonia e recriminazioni.

Fondamentale in questo caso è la tonificazione dello yin, per evitare che al calore che deriva da un ristagno si aggiunga il calore da carenza di yin.

### Follow-up

Dopo l'interruzione estiva riferisce di sentirsi bene, è contenta: non ha più sofferto di insonnia, palpitazioni, *meiheqi*, le vampate sono diventate molto sporadiche, ha avuto rapporti sessuali piacevoli per la prima volta da oltre un anno.

È anche andata a trovare la sorella, malata terminale, cosa che da mesi la paura le impediva di fare. Trova importante il fatto di essere riuscita a rimanerle accanto malgrado la donna fosse irriconoscibile, senza essere sopraffatta dalla sofferenza e dalle conseguenti reazioni di panico.