

Punti principali

Ricordiamo che i canali che possiedono punti propri sono i dodici canali principali e i due canali straordinari *renmai* e *dumai*.

L'esperienza clinica ha inoltre definito molti punti extra-canale. I principali vengono qui elencati secondo la standardizzazione dell'OMS.⁸

Inoltre sono importanti i punti *ashi* 阿氏, cioè i punti che non coincidono con punti codificati ma che risultano spontaneamente dolorosi o particolarmente sensibili alla pressione.

Vengono qui presentati i punti che trovano applicazione più frequente nel trattamento, e in particolare nella terapia manuale tuina.⁹

Polmone

Zhongfu LU-1

■ Punto *mu* di polmone ■

Localizzazione Sotto la clavicola, nel primo spazio intercostale, a 6 *cun* dalla linea mediana (fig. 1.45).

Funzioni

- Diffonde e fa scendere il qi di polmone.
- Tonifica il polmone.
- Regola i passaggi dell'acqua.
- Trasforma il flegma e purifica il calore.

Indicazioni Tosse, asma, dispnea, costrizione toracica, dolore al petto.

Chize LU-5

■ Punto *he*-unione, punto acqua ■

Localizzazione Sulla piega del gomito, sul lato radiale del tendine del muscolo bicipite brachiale (fig. 7.46). (N.B. Localizzare il punto con il gomito leggermente flesso.)

8. Le sigle dei punti classici e dei punti extra seguono le indicazioni dell'OMS (WHO, *A Proposed Standard International Acupuncture Nomenclature*, Geneva 1991).

9. Le indicazioni segnalate sono solo orientative: l'utilizzo di un punto dipende infatti dall'insieme di diagnosi, principi terapeutici, funzioni del punto e dalla combinazione di punti entro cui si inserisce. Si è privilegiata la terminologia in uso nei testi cinesi, in cui, ad esempio, «dolore all'ipocondrio» implica spesso un'epatopatia, «irrequietezza» significa anche ansia, apprensione e labilità emotiva, «calore ai cinque cuori» rimanda a un vuoto di yin.

La funzione «facilita la circolazione del qi nel canale» indica un'azione specifica sul dolore mioarticolare.

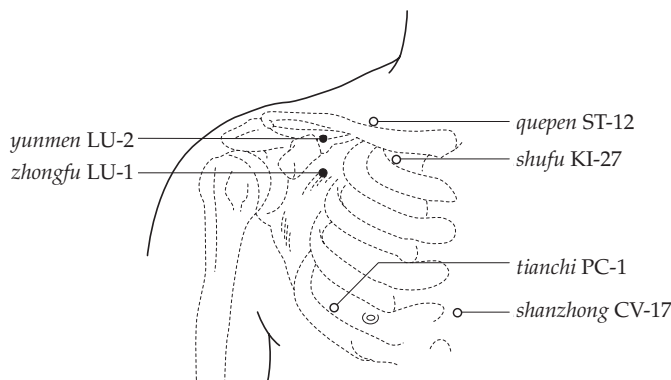


Figura 7.45

- Funzioni**
- Purifica il calore del polmone.
 - Fa scendere il qi che sale all'inverso.
 - Regola i passaggi dell'acqua.
 - Facilita la circolazione del qi nel canale.

Indicazioni Tosse, asma, dispnea, dolore e sensazione di pienezza al petto, mal di gola, convulsioni febbrili, dolore alla faccia volare del gomito e dell'arto superiore.

Kongzui LU-6

■ Punto *xi*-fessura ■

Localizzazione Sul lato radiale della faccia volare dell'avambraccio, a 7 *cun* dalla piega del polso (fig. 7.46).

- Funzioni**
- Diffonde e fa scendere il qi di polmone.
 - Purifica il calore e ferma il sanguinamento.
 - Modera le condizioni di acuzie.

Indicazioni Tosse, emottisi, asma, mal di gola, afonia, dolore al gomito e all'arto superiore.

Lieque LU-7

■ Punto *luo*-connessione ■

Localizzazione Sulla faccia radiale dell'avambraccio, prossimale rispetto al processo stiloideo del radio, a 1.5 *cun* dalla piega del polso, tra i tendini dei muscoli brachioradiale e adduttore lungo del pollice (fig. 7.46).