

Trattamento tuina

In caso di dolore acuto bisogna innanzitutto alleviare il dolore per poter poi intervenire secondo la diagnosi differenziale.

Attraverso un'accurata palpazione del dorso si deve ricercare il punto che maggiormente risponde alla pressione, nella zona di *pishu* BL-20 e *weishu* BL-21, o nell'area tra T6 e T12.

Si preme quindi sul punto che risulta doloroso alla pressione, utilizzando il metodo *dian an* e stimolando il punto per circa 2 minuti, piuttosto energicamente.

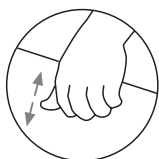
Dopo aver alleviato il dolore, si inizia il trattamento applicando la sequenza di base e le diverse stimolazioni a seconda della sintomatologia e della diagnosi.

Ricordiamo che alla sequenza di base (sez. I) seguono in genere alcuni metodi secondo la diagnosi differenziale (sez. II). Questi metodi possono essere ripetuti se particolarmente rilevanti e vanno integrati all'interno del trattamento, che rimane comunque solo una traccia a cui riferirsi e va modificato a seconda delle specifiche condizioni della persona e del momento.

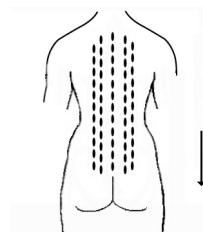
I. Sequenza di base per regolare il sistema gastroenterico

A. Sequenza di base per le malattie interne

Bo



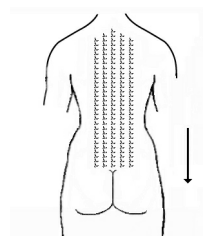
- Le cinque linee del dorso (*dumai* e i due rami del canale di vescica)
- 3-5 volte
- Dall'alto verso il basso, con uno o quattro dita



Mo



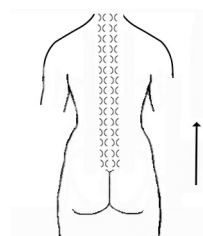
- Le cinque linee del dorso (*dumai* e i due rami del canale di vescica)
- 3-5 volte
- Usare il palmo, dall'alto verso il basso. Si può anche raschiare-*nao*, con la mano «a zampa d'aquila», dalla base del collo al sacro

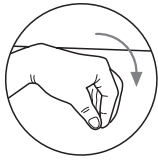


Nie

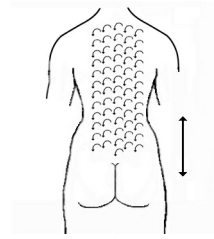
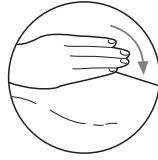


- *Dumai*
- 3-5 volte
- Pinzettare dal basso verso l'alto lungo la colonna (*nieji*)

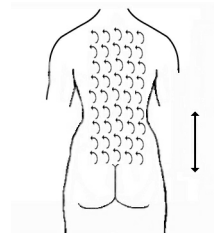


Zhuo

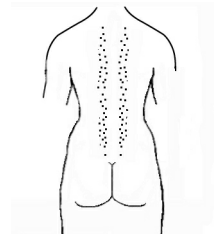
- Le cinque linee del dorso (*dumai* e i due rami del canale di vescica)
- 3-5 volte
- Il becchettare-*zhuo* è una variante della percussione-*kou*, dall'alto verso il basso e viceversa

**Pai**

- Le cinque linee del dorso (*dumai* e i due rami del canale di vescica)
- 1-2 minuti
- Dall'alto verso il basso e viceversa, più volte

**B. Sequenza sul dorso****Gun**

- Lungo il ramo interno del canale di vescica, da *tianzhu* BL-11 fino a *sanjiaoshu* BL-22 (in caso di disturbo gastrico), da *pishu* BL-20 fino a *dachangshu* BL-25 (in caso di diarrea) o da *ganshu* BL-18 fino agli otto punti *liao* BL-31-32-33-34 (in caso di stipsi)
- 2-3 minuti in totale

**An rou o yizhichan**

- *Ganshu* BL-18; *danshu* BL-19; *pishu* BL-20; *weishu* BL-21; *sanjiaoshu* BL-22; *shenshu* BL-23; *dachangshu* BL-25; gli otto punti *liao* BL-31-32-33-34; *changqiang* GV-1
- 3-5 minuti in totale
- Soffermarsi sui diversi punti a seconda della sintomatologia e della diagnosi e massaggiare i punti dolorosi *ashi*; usare una stimolazione energica in caso di dolore epigastrico o addominale; una stimolazione profonda e lenta in caso di vuoto; una stimolazione veloce e delicata in caso di stipsi

