

Elisa Rossi

Shen. Aspetti psichici nella medicina cinese: i classici e la clinica contemporanea

Collaborazione sinologica di Laura Caretto

18.5 x 24.5 cm - 512 pagine - cartonato

La medicina cinese, con la sua intrinseca continuità tra piano emozionale, mentale e fisico, è uno strumento di grande efficacia sia nei casi in cui le alterazioni dello shen sono più evidenti, sia in quelli in cui i segni sono più sfumati.

Questo testo mette a fuoco gli aspetti psichici dei disturbi presentati dai pazienti ed è costruito in modo da agevolare l'inquadramento diagnostico e la pratica operativa dell'agopuntore.

Shen - Aspetti psichici nella medicina cinese: i classici e la clinica contemporanea è quindi più di un libro d'agopuntura o di un manuale clinico per il trattamento di disturbi psichici. Collegando esperienza clinica personale e impegno profondo nello studio dei classici, le autrici hanno creato un modello che mostra come sviluppare la medicina cinese in Occidente. Questo è un risultato importante." (Dalla prefazione di Volker Scheid).

Quest'opera presenta numerose importanti caratteristiche:

- Ricerca, ricostruzione testuale ed elaborazione clinica di ciò che compare nei classici riguardo a emozioni e movimenti del qi, a shen, hun, po, yi, zhi.
- Revisione dei meccanismi eziopatogenetici, dei sintomi specifici, delle sindromi classiche nella storia del pensiero medico e nella pratica quotidiana.
- Inquadramento clinico secondo la diagnostica differenziale della Medicina Cinese Tradizionale: eziopatogenesi, manifestazioni cliniche, potenziali vie di evoluzione, ipotesi di trattamento, discussione dei punti e delle combinazioni proposte.
- Uso dei diversi metodi di stimolazione, sia classici (moxibustione, coppettazione, martelletto) sia contemporanei (auricoloterapia, craniopuntura, elettrostimolazione, metodo 'polso-caviglia').
- Ampia descrizione di 29 casi clinici, con discussione su scelta dei punti, andamento della terapia, situazioni problematiche.
- Riflessione sulla relazione medico-paziente, sulle risorse e le difficoltà peculiari dell'agopuntura, i nodi e le ricchezze che la contraddistinguono.
- Applicazioni specifiche contemporanee, con contributi di autori cinesi e occidentali: semeiotica specifica di lingua e polso; disturbi da stress; patologia psichiatrica grave; manifestazioni somatoformi; iperattività e deficit di attenzione nei bambini; applicazione di un protocollo per l'ansia in un'ASL; metodo Acudetox.

Sommario. Ringraziamenti - Prefazione - Introduzione - Struttura del testo - Questioni terminologiche e nosografiche

Sezione I - Le basi della clinica dello shen - 1. Seguire il dao e nutrire la vita
2. Emozioni e movimenti del qi - 3. Anime psichiche - shen, hun, po, yi, zhi

Sezione II - Aspetti patogenetici, sintomatologici e sindromici classici - 4. Costrizione-yu - 5. Emozioni e calore - 6. Irrequietezza e agitazione - fanzao - 7. Insonnia - 8. Follia-diankuang - 9. Sindromi classiche - zangzao, bentunqi, baihebing, meiheqi

Sezione III - Approcci terapeutici - 10. Principali quadri di pieno-shi - 11. Principali quadri di vuoto-xu - 12. Metodi di stimolazione - 13. Annotazioni su alcuni punti di utilizzo trasversale - 14. Trattamento con le emozioni nei testi classici - 15. Lo spazio condiviso tra paziente e agopuntore - 16. Appunti su eventi correlati all'agopuntura

Sezione IV - Contributi contemporanei - 17. Lingua e shen - 18. Il polso del sentimento - 19. Introduzione alle funzioni naturali e alle condizioni di disarmonia relative al sistema dei Cinque Elementi - 20. Disturbi da stress: considerazioni e note cliniche - 21. Uso dei punti nella patologia psichiatrica grave - 22. Clinica delle malattie mentali - 23. Alterazioni del qi e manifestazioni somatoformi - 24. Iperattività e deficit di attenzione nei bambini - 25. Stati d'ansia: protocollo applicato in un'unità ASL - 26. Acudetox: un protocollo di auricolopuntura per la dipendenza da sostanze

Sezione V - Appendici - A. Il polso - B. Cenni di inquadramento diagnostico in psichiatria convenzionale - C. TCM in Internet - D. Cronologia di base - E. Glossario
F. Bibliografia e note sui testi classici - G. Elenco dei punti commentati