

## 1 QUANDO MUOVENDO IL QI L'UMORE MIGLIORA

Questo paziente, un chimico di 53 anni, mi viene inviato per un problema di «dito a scatto», insorto da 8-9 mesi, senza cause o correlazioni apparenti. Sono presenti impedimento funzionale e dolore con il movimento dell'articolazione interfalangea del primo dito della mano destra.

Al colloquio si rilevano disturbi intestinali quali borborigmi, gonfiore, meteorismo, mentre il dolore è diventato più sporadico da quando ha ridotto l'assunzione di pane, latticini e zucchero; l'alvo è regolare. Presenta inoltre lesioni eritematose, non pruriginose, che compaiono solo nella regione zigomatica e regrediscono assumendo antibiotici (amoxicillina). Appetito e sonno sono buoni.

La lingua è leggermente improntata, con induito giallo e sottile alla base e due aree più disepitelizzate nelle zone di fegato e vescica biliare. Il polso è pieno e rapido.

### Diagnosi

Blocco di qi e sangue nel canale di polmone a destra.

Ristagno di qi con calore e umidità nel viscere e nel canale di stomaco.

### Principi terapeutici

Far circolare qi e sangue nei *jingluo* di polmone; muovere e regolare il qi di stomaco ed eliminare l'umidità-calore.

### Trattamento

1<sup>a</sup>-3<sup>a</sup> seduta, a distanza di 2-3 giorni:

- LI-4 Hegu, LU-11 Shaochong, LU-10 Yuji, LU-7 Lieque (tutti monolaterali) per attivare qi e sangue nel canale direttamente interessato e nel suo accoppiato.

Già in 2<sup>a</sup> seduta la flessione-estensione del dito è tornata nella norma, senza più «scatto», e in terza seduta permane solo un lieve dolore all'estensione forzata.

4<sup>a</sup>-10<sup>a</sup> seduta, con frequenza settimanale:

- LI-4 Hegu, LU-7 Lieque, LU-11 Shaochong;
- ST-2 Sibai, ST-25 Tianshu, ST-36 Zusanli e ST-44 Neiting (oppure ST-37 Shangjuxu e ST-39 Xijuxu), SP-4 Gongsun, PC-6 Neiguan, REN-6 Qihai.

Il punto *ying* ST-44 Neiting attiva il qi di canale, azione che viene ripresa e sostenuta da ST-36 Zusanli e ST-25 Tianshu e indirizzata alla zona cutanea attraverso il punto locale ST-2 Sibai.

ST-36 Zusanli, ST-37 Shangjuxu, ST-39 Xijuxu sono i punti *he* del basso dei visceri maggiormente interessati e ne eliminano il calore-umidità, azione condivisa anche da ST-25 Tianshu, che insieme a REN-6 Qihai regola il qi ed elimina i ristagni.

I due punti *luo* aiutano ad attivare il movimento del qi, con un'attenzione specifica a *chongmai* – il canale straordinario maggiormente implicato in questi disturbi del digerente – e al coinvolgimento dello *shen*.

A partire dalla quinta seduta non ha più avuto manifestazioni dermatologiche, il movimento del dito è normale, meteorismo e gonfiore addominale sono nettamente diminuiti. I disturbi intestinali compaiono ancora con alcuni cibi (ama molto cipolle e peperoni al forno), ma in genere presta più attenzione all'alimentazione.

Tendenzialmente, a un certo stadio della terapia cerco di fare il punto della situazione: in genere ciò avviene se vi è una richiesta più o meno esplicita al riguardo, oppure quando il trattamento è concluso e prevedo solo un'ultima seduta di consolidamento, o, se la patologia è cronica, prima di un'interruzione, spesso in occasione delle vacanze. Questo momento di verifica include anche gli aspetti psichici, che magari non erano mai emersi in modo specifico, e che per scelta non avevo mai sollecitato espressamente.

Alla nona seduta, a distanza di due mesi dalla prima visita, chiedo: "E dell'umore generale cosa le pare?" "Non vorrei dire, ma mi pare che sia molto migliorato, mi sento meglio. Ho sempre dormito, ma ora dormo meglio, forse perché sono meno appesantito, ho eliminato diversi cibi".

### Commenti

Nelle prime sedute il trattamento riguarda solo il problema specifico di canale. Solo in seguito, considerati i risultati, viene preso in considerazione un lavoro più generale.

Nelle sette sedute in cui mantengo i punti per il canale di polmone la stimolazione è però molto diversa: ha un'intensità minore, dato che non riguarda tanto la forza della manipolazione quanto la qualità dell'intenzione, per cui quello che prima doveva funzionare come un richiamo pressante per il qi, ora diventa una sorta di ricordo di un problema che tuttora potrebbe persistere.

L'azione di muovere il ristagno di qi ed eliminare il calore-umidità si esplica attraverso l'intervento sul canale di stomaco, il cui disordine si manifesta sia a livello viscerale sia attraverso i segni cutanei.

Questo caso non ha aspetti psichici particolarmente rilevanti, ma viene presentato qui proprio perché è uno degli esempi davvero innumerevoli in cui un intervento che prende le mosse solo da sintomi somatici consegue in realtà effetti a livelli diversi (si vedano a proposito le annotazioni sull'azione psichica dell'agopuntura nel capitolo 16).

Come accade molte volte, anche questo paziente conosceva già i comportamenti più corretti, ad esempio rispetto alla sua alimentazione; ciò che ha acquisito è stata la possibilità di metterli in atto.

Un altro elemento interessante è che pur essendosi definito inizialmente come una persona non insofferente, né ansiosa, né rimuginatrice, ora si sente comunque di umore migliore.

### Follow-up

A distanza di sei mesi lo rivedo per un dolore al gomito: l'umore si è mantenuto buono, non ha più avuto disturbi al viso né all'addome, conserva l'abitudine a un'alimentazione controllata.

La lingua è ancora leggermente improntata e rimane l'induito giallo e sottile alla base, ma sono scomparse le due zone disepitelizzate; il polso è pieno.<sup>69</sup>

---

69. Due settimane prima, in corrispondenza del gomito destro, era comparsa una tumefazione dovuta a una raccolta liquida; tale raccolta era stata sottoposta a due agocentesi, ma si era riformata e ora era presente una massa di 7 cm, non dolente e non arrossata. Si procede quindi con quattro sedute in una settimana (poi iniziano le feste di fine anno) utilizzando punti sul canale e punti adiacenti alla massa, che si riduce rapidamente per effetto del riassorbimento del siero. A gennaio il paziente conferma che il quadro è regredito e l'articolazione è tornata alla normalità.