



Associazione Corsi Shiatsu Xin

## La Medicina Cinese e i Bambini

### Seminario pratico- clinico di tuina pediatrico

**Docente: Elisa Rossi**

**sabato e domenica 5-6 febbraio 2011 - ore 10-13, 14.30-17.30**

Via Esiodo 12 Milano – tel: 02 25712077 – mail: info@corsishiatsuxin.it

Il seminario si fonda principalmente sull'apprendimento pratico.

Partendo dalla specificità fisio-patologica dei bambini, discute i quadri pediatrici principali e l'impostazione del trattamento:

- riepilogo di fisio-patologia, semeiotica e diagnostica pediatrica in Medicina Cinese
- illustrazione delle zone, linee e punti specifici dei bambini
- pratica delle tecniche specifiche di stimolazione e massaggio
- differenziazione dei quadri più frequenti
- linee-guida per i problemi più comuni quali: suscettibilità alle malattie invernali, inappetenza, febbre, malattie respiratorie, disturbi gastro-intestinali, alterazioni del sonno, ritardi dello sviluppo
- utilizzo di moxa guasha, martelletto, auricoloterapia
- impostazione dei protocolli di intervento
- pratica a piccoli gruppi
- esempi di trattamento

#### **Tuina Pediatrico: massaggio tradizionale cinese per i bambini**

Il Tuina Pediatrico è una forma specifica di massaggio tradizionale cinese, un trattamento semplice da apprendere, efficace e insieme privo di effetti collaterali, indolore e facile da utilizzare.

Caratteristica dei bambini è la rapidità del cambiamento, che significa anche una grossa potenzialità di risposta immediata all'intervento terapeutico. Per questo nell'età infantile non sono necessari interventi particolarmente "forti", soprattutto nel caso delle malattie più comuni.

Attraverso la sua azione di riequilibrio del sistema energetico, la medicina cinese rinforza la costituzione e regola il sistema immunitario, tonifica l'organismo nei casi di scarso appetito e svogliatezza, tranquillizza quando il bambino dorme male, è agitato o iperattivo.

L'operatore può avvalersi della collaborazione di genitori o insegnanti, a cui mostra una sequenza di stimolazioni specifica per i singoli bambini.

**Elisa Rossi**, medico, agopuntore e psicoterapeuta, dal 1995 organizza corsi di tuina pediatrico per genitori e operatori. Dal 1983 torna regolarmente in Cina per approfondire la pratica clinica e nel 1999, 2000 e 2006 ha lavorato presso i dipartimenti pediatrici degli ospedali provinciali di Nanjing e Jinan.

Nel 2002-04 è stata responsabile dell'ambulatorio per bambini dell'Associazione MediCina e nel 2005 ha avviato l'ambulatorio Xiaoxiao, ora al sesto anno di attività. Con il sostegno della FISTQ (Federazione Italiana Scuole Tuina e Qigong), l'ambulatorio Xiaoxiao porta avanti due progetti-pilota, per la cura e la prevenzione delle malattie respiratorie ricorrenti e per i bambini ipercinetici o con disturbi del sonno. L'ambulatorio Xiaoxiao funziona anche come luogo di formazione per agopuntori e operatori. Ha pubblicato:

'Shen - Aspetti psichici nella medicina cinese: i classici e la clinica contemporanea', (CEA, 2002; trad. inglese 2007); 'Basi di Medicina Cinese e Clinica di Tuina' (CEA, 2004); 'Pediatría in Medicina Cinese' (CEA, trad. inglese in corso).

Articoli per riviste italiane e straniere, tra cui: "Medicina Naturale" (n.5, 2000; n.5, 2003; n.4, 2006; n.4, 2010); "Journal of Chinese Medicine" (n.85, 2007; n.94, 2010); "Jing-Shen" (n.6, 2010); "The Lantern" (vol.VIII, n.1, 2011).

Costo: 200 €\* (comprensivo di opuscolo didattico) + 10 € quota associativa

\* sconto 10% agli Operatori iscritti all'Associazione Operatori Shiatsu Xin

Poiché il numero dei partecipanti non potrà essere superiore alle 20 persone, le iscrizioni dovranno avvenire entro il 15 gennaio 2011, con comunicazione telefonica o via mail, versando un acconto di 50 euro a:

Associazione Corsi Shiatsu Xin, IBAN: IT 25 M 03069 09513 000024181108.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.  
This page will not be added after purchasing Win2PDF.