

***Xiaochangjing* (Piccolo Intestino)**

LOCALIZZAZIONE Lato ulnare del quinto dito.

METODO-FA *Tui*.

FUNZIONI Elimina il calore degli Intestini (in purificazione-*qing*).

INDICAZIONI Calore nel Piccolo Intestino, che si manifesta con sintomi quali: diarrea, stipsi, febbre.

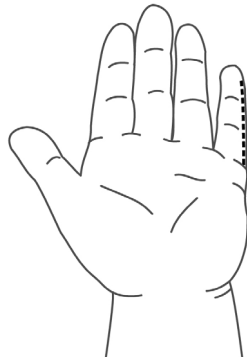


Figura 5.18 *Xiaochangjing*.

***Banmen* (Porta spessa)**

LOCALIZZAZIONE Eminenza tenare.

METODO-FA *Tui*, dalla piega del polso alla base del pollice, oppure *rou*.

FUNZIONI Favorisce la digestione, rimuove l'accumulo-*ji* di cibo e purifica il calore di Stomaco.

INDICAZIONI Accumulo-*ji* di cibo e calore, che si manifestano con sintomi quali: diarrea, stipsi, dolore addominale, vomito, inappetenza, pianto notturno, irrequietezza, eczema.

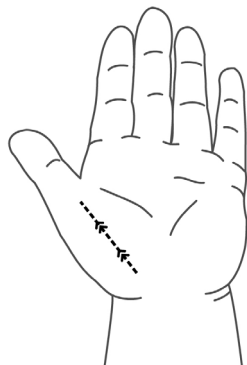
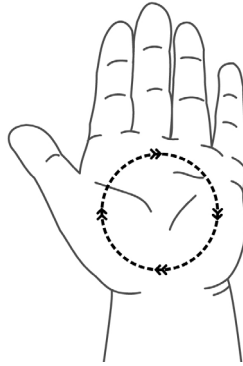


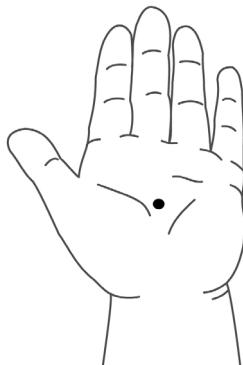
Figura 5.19 *Banmen*.

Bagua (Otto trigrammi)

LOCALIZZAZIONE	Palmo, linea circolare a due terzi del raggio, intorno a <i>nei laogong</i> (PC-8).
METODO-FA	<i>Yun</i> (<i>shunyun</i> : direzione dall'eminanza ipotenare alla base del palmo, all'eminanza tenare, e così via, in senso circolare; <i>niyun</i> : direzione inversa).
FUNZIONI	Armonizza il movimento di qi, sangue e organi.
INDICAZIONI	Costrizione e ristagno, che si manifestano con sintomi quali: tosse, catarro, oppressione toracica, agitazione, sonno disturbato, inappetenza, disordini gastro-intestinali, eczema.

Figura 5.20 *Bagua*.**Nei laogong (Palazzo interno del lavoro)**

LOCALIZZAZIONE	Palmo, al centro (<i>laogong</i> PC-8).
METODO-FA	<i>Rou</i> .
FUNZIONI	Purifica il calore, calma lo <i>shen</i> e ripristina la coscienza.
INDICAZIONI	Calore, che si manifesta con sintomi quali: agitazione, febbre, crisi convulsive o delirio, sonno disturbato, irrequietezza.

Figura 5.21 *Nei laogong*.

Xiaotianxin (Piccolo cuore celeste)

LOCALIZZAZIONE Base del palmo, tra le eminenze tenare e ipotenare.

METODO-FA *Kou, nie, rou.*

FUNZIONI Purifica il calore, calma lo *shen*.

INDICAZIONI Calore, che si manifesta con sintomi quali: agitazione, irrequietezza, sonno disturbato, febbre, eczema.

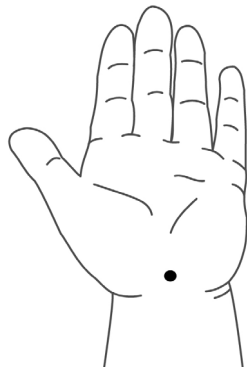


Figura 5.22 *Xiaotianxin.*

Shuidi laoyue (Pescare la luna nell'acqua)

LOCALIZZAZIONE Palmo, linea ad arco, dalla base del dito mignolo, lungo l'eminanza ipotenare, fino al centro del palmo.

METODO-FA *Tui.*

FUNZIONI Elimina il calore, portando l'acqua al fuoco (dal Rene a *laogong* PC-8).

INDICAZIONI Calore da pieno o da vuoto, che si manifesta con sintomi quali: febbre acuta o febbricola cronica.

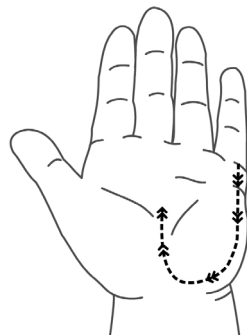


Figura 5.23 *Shuidi laoyue.*